

Taekwondo Hochschulsport Rostock e.V.
Feldstr. 67
18057 Rostock

Vorsitz:
Martin Gabriel

Stellv.:
Christian Schulz

Tel: 0160 / 976 550 64

0157/ 753 724 78

e-mail: vorsitzender@threv.de

internet :

www.THReV.de

stellvertreter@threv.de



Bericht zum Ostertraining vom 06.04.2013

Eine optimale Vorbereitung zur Titelverteidigung der LM-Kampf 2013 in Ducherow bat das Ostertraining, welches der THR Samstag, den 06.03.2013 durchgeführt hat.

In einem 6 Stunden Trainingsplan wurden 24 Wettkämpfern beginnend bei der Koordination über Technikperfektion bis hin zur Anwendung des elektronischen Westensystems der Firma Daedo alles abverlangt.

Neben einem anstrengenden Wettkampftraining, welches Mario mit ein paar Motivationsspielchen für die Kids durchführte, übernahm der Landestrainer der TUMV Theo Balz das Training der Coaches, welches auf das Erlernen eines klugen Coachings ausgelegt war.

Auch Kampfrichter der TUMV wurden zur Festigung in das Regelwerk der DTU sowie Anwendung auf der Wettkampffläche durch Martin eingeladen.

Mit den angereisten Greifswaldern hat unser WK-Training einen besonderen Status im Landesverband erhalten.

Alle waren sichtlich ausgepowert, als gegen 17:30Uhr das Ende nahte.

Ein herzliches Dankeschön an unseren Caterer Guido Wolf, welcher sich um das leibliche Wohl mit Erbsensuppe und Soljanka gekümmert hat.

Euer Vorstand THR e.V.

Bankverbindung

Rostocker Volks- und Raiffeisenbank eG

BLZ.: 1309 0000

Kontonummer: 10 69 209