

Taekwondo Hochschulsport Rostock e.V.
Feldstraße. 67
18057 Rostock

Vorsitzender:
Martin Gabriel

Stellvertreter.:
Theo Balz

0176 / 38703203
vorsitzender@threv.de
www.THReV.de

0174 / 6088086
stellvertreter@threv.de



Bericht 2. Sichtungs- und Kaderlehrgang am 17.05.2014 in Anklam

Der Landestrainer der TUMV, Theo Balz lud am 17.05.2014 nach Anklam zum 2. Sichtungs- und Kaderlehrgang ein.

Mit 3 Autos, 7 Sportlern, Nicole, Dennis und Martin machten wir uns 07.30 Uhr ausgeschlafen auf dem Weg nach Anklam.

Pünktlich 09.00 Uhr begann das Training.

Insgesamt waren 33 Sportler aus 4 Vereinen: Greifswald, Anklam, Stralsund und Rostock, am Start. Unterteilt in 3 Einheiten wurde das wettkampforientiert Training von Theo geführt und allen Sportlern wurden die perspektivischen Änderung der ETU/ WTF vorgestellt.

In der 1 Einheit wurde vor allem auf das Deckungs,- und Blockverhalten eingegangen, sowie Steppvarianten trainiert.

Die 2. Einheit stand ganz im Sinne der Technikanwendung.

So bekamen die Aktiven verschiedene Aufgaben vom Landestrainer gestellt.

Dann gab es in der letzte Einheit für jeden Sportler die Möglichkeit mit dem E-Westen-System von DaeDo zu kämpfen, um sich optimal auf den Warnow-Cup vorzubereiten.

Eingebaut wurden hier die neu gewonnenen Erfahrungen vom Lomma-Cup sowie vom Besuch der Berlin Open am letzten Wochenende.

Gleichzeitig konnte die aktuelle Software der Firma Daedo komplett getestet werden und außerdem konnten Martin und Dennis, den beim Warnow-Cup eingesetzten Kampfrichter des Budo-Verein-Anklams, eine intensive Einweisung geben.

Hier wurden sie in die neuen Regelanpassungen der DTU eingebunden.

Es war eine schöne Veranstaltung, die für alle (ob Athlet, Trainer/Coach oder Kampfrichter) lehrreich sein durfte.

Wir freuen uns schon auf den 3. Sichtungs- und Kaderlehrgang am 13.09.2014 in Rostock.

Euer Vorstand.

