

THR - Neue Trainingszeiten

Welcher Tag?	Wo wird trainiert?	Wann geht es los?	Wer wird trainiert?	Wer gibt das Training?	Assistent wechselnd 02.06 - 10.07.
Montag	Feldstraße	19:00 - 20:30	Anfänger - Studentenkurs	Mathias	Christian
		19:00 - 20:30	Jugend & Erwachsene	Theo	Dennis ???
Dienstag #	Ratzeburgerstraße	17:00 - 18:30	Kinder & Jugendliche	Volker	Michael
		18:30 - 20:00	Erwachsene	Jörn	Alexander
Mittwoch	Feldstraße	15:30 - 17:00*	Kinder*	Volker*	?*
		17:00 - 18:30	Jugend	Volker	?
		18:30 - 20:30	Erwachsene	wechselnde Trainer	Theo 02.06. - 07.07.
Donnerstag	Feldstraße	15:30 - 16:30	Anfänger (A)	Ulrike	Michael
		16:00 - 18:00	Fortgeschrittene (F)	Ulrike	?
Freitag	Feldstraße	17:00 - 18:30	Kinder & Jugend	Martin	Alexander
		18:30 - 20:00	Jugend & Erwachsene	Martin/Micha	Mario
Samstag	Gymnasium Lichtenhagen (Möllner Straße)	9:00 - 11:00	Kinder, Jugend & Erwachsene	Sandra	Dennis ???
Sonntag	Trainingsfrei für Alle				

Kinder: 5 bis 10 Jahre

Jugend: 11 bis 16 Jahre

Erwachsene: ab 16 Jahre

Anfänger: 10. bis 6. Kup

Fortgeschrittene: 5. bis 10. Dan

Die Einteilungen (Alter/Graduierung) sind nicht starr und so können die Trainer, nach ihrer Einschätzung und individuellen Gesichtspunkten, Sportler in die Trainingsgruppen einteilen.

? : Trainer/Assistentstrainer können nach Bedarf eingesetzt werden.

* : Trainingseinheit fällt in allen Ferien aus! Sportler können an der darauffolgenden TE teilnehmen!

: In den Sommerferien findet nur Training zu diesen Zeiten statt!