

Taekwondo Hochschulsport Rostock e.V.  
Feldstraße 67  
18057 Rostock

Vorsitz: Martin Gabriel                      Stellv.: Christian Schulz

Tel: 0160 / 97655064                      0157 / 75372478

e-mail: [vorsitzender@threv.de](mailto:vorsitzender@threv.de)                      [stellvertreter@threv.de](mailto:stellvertreter@threv.de)  
internet : [www.THReV.de](http://www.THReV.de)



## **Bericht zum 2. TUMV Sichtungs- / Kaderlehrgang 2013**

Am Samstag den 4. Mai 2013 war es wieder so weit, der THR veranstaltete zusammen mit der TUMV und Theo Balz als Landestrainer für den Bereich Kampf ein Sichtungs- und Kadertraining.

32 Kämpfer aus Stralsund, Greifswald, Anklam, Wismar und Rostock fanden sich dazu in der Feldhalle ein. Nach der Begrüßung durch den Landestrainer, ging es auch gleich mit einem Taekwondospezifischen Leistungstest los. Hierbei mussten die Teilnehmer ihr Können im Bereich Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer unter Beweis stellen.

Im zweiten Teil des Trainings stand die Pratzenarbeit im Vordergrund, es wurde viel Wert auf die Durchführung verschiedenster Angriffstechniken zum Kopf sowie auf Doppeltechniken gelegt.

Nach der Mittagspause begann das Training mit den elektronischen Daedo-Westen, hier kämpften alle unter wettkampfnahen Bedingungen. Ob Gelbgurte gegen Blaugurte, Junge gegen Mädchen spielte dabei keine Rolle. Wichtig war der Erfahrungsgewinn mit dem aktuellen System und die dabei notwendige Taktik-/Technikauswahl adäquat einzusetzen.

Da der Taekwondo Hochschulsport Rostock e.V. als einziger Verein in Mecklenburg-Vorpommern über die elektronischen Daedo-Westen verfügt, nutzen die anwesenden Kampfrichter und Coaches die Gelegenheit sich mit dem System und dem Video-Replay vertraut zu machen.

Zum Schluss des Kadertrainings informierte Theo Balz die Teilnehmer noch über die neue Wettkampfordnung und beantwortete Fragen dazu. Insgesamt war es ein gelungenes Training, alle Teilnehmer konnten weitere Erfahrungen mit den elektronischen Daedo-Westen und dem Video-Replay System machen.

Vielen Dank an Theo, die vielen Helfer und die Kampfrichter für das gelungene Training.

Dirk Hofmann  
Öffentlichkeitsreferent THR e.V.

### **Bankverbindung**

Rostocker Volks- und Raiffeisenbank eG  
BLZ.: 1309 0000  
Kontonummer: 10 69 209