

# Ausschreibung

## 1. Formenlehrgang 2025



**Veranstalter:** Taekwondo Union Mecklenburg-Vorpommern

**Ausrichter:** TSV 2002 e.V.

**Verantwortlicher:** Christian Saß, Vizepräsident Technik der TUMV  
[Technik@tumv.de](mailto:Technik@tumv.de)

**Referenten:** Frank Sinkewitz, Landestrainer Technik der TUMV  
[Landestrainer-technik@tumv.de](mailto:Landestrainer-technik@tumv.de)  
Christian Saß, Vizepräsident Technik der TUMV  
[Technik@tumv.de](mailto:Technik@tumv.de)

**Datum:** Samstag, 22.03.2025

**Uhrzeit:** ca. 09:30 Uhr Hallenöffnung  
ca. 10:00 – ca. 12:00 Uhr Basics + Form 4+5+6  
ca. 12:00 – ca. 12:30 Uhr Mittagspause  
ca. 12:30 – ca. 14:00 Uhr Form 7+8

**Ziel:** Überprüfen Leistungsstand, akt. Key-Points, Festigen der Formen

**Ort:** Sporthalle Olof-Palme-Straße 4  
18146 Rostock

**Teilnehmer:** alle formeninteressierten Sportler, Trainer und Kampfrichter ab inkl.  
8. Kup

**Anmeldung:** bis zum 19.03.2025 formlos bei Christian Saß [technik@tumv.de](mailto:technik@tumv.de)  
**Bitte Name, Alter, Verein und Graduierung angeben**

**Teilnahmegebühr:** 5,00 € je Sportler zu bezahlen in **BAR** am Lehrgangstag

**Verpflegung:** Selbstverpflegung

Mitzubringen sind Dobok / Uniform, Schreibzeug, Poomsae – Cards (anzufordern beim  
Vizepräsidenten Technik)

Mit sportlichen Grüßen

Christian Saß  
Vizepräsident Technik  
der TUMV e.V.