

Ausschreibung

1. Formenlehrgang 2025



- Veranstalter:** Taekwondo Union Mecklenburg-Vorpommern
- Ausrichter:** TSV 2002 e.V.
- Verantwortlicher:** Christian Saß, Vizepräsident Technik der TUMV
Technik@tumv.de
- Referenten:** Frank Sinkewitz, Landestrainer Technik der TUMV
Landestrainer-technik@tumv.de
Christian Saß, Vizepräsident Technik der TUMV
Technik@tumv.de
- Datum:** Samstag, 22.03.2025
- Uhrzeit:**
ca. 09:30 Uhr Hallenöffnung
ca. 10:00 – ca. 12:00 Uhr Basics + Form 4+5+6
ca. 12:00 – ca. 12:30 Uhr Mittagspause
ca. 12:30 – ca. 14:00 Uhr Form 7+8
- Ziel:** Überprüfen Leistungsstand, akt. Key-Points, Festigen der Formen
- Ort:** Sporthalle Olof-Palme-Straße 4
18146 Rostock
- Teilnehmer:** alle formeninteressierten Sportler, Trainer und Kampfrichter ab inkl.
8. Kup
- Anmeldung:** bis zum 19.03.2025 formlos bei Christian Saß technik@tumv.de
Bitte Name, Alter, Verein und Graduierung angeben
- Teilnahmegebühr:** 5,00 € je Sportler zu bezahlen in **BAR** am Lehrgangstag
- Verpflegung:** Selbstverpflegung

Mitzubringen sind Dobok / Uniform, Schreibzeug, Poomsae – Cards (anzufordern beim Vizepräsidenten Technik)

Mit sportlichen Grüßen

Christian Saß
Vizepräsident Technik
der TUMV e.V.